



Σύλλογος Φίλων Παιδιών,  
Εφήβων, Ενηλίκων ΑμεΑ και  
όλων των παιδιών

«Εθελοντούμε»

Αρ. Πρωτοκόλλου: 16590/25

Τηλ. 6931261777

Αθήνα, 01 Αυγ 25

### ✨ Απολογισμός Δράσης

Μια ακόμη χρονιά ενσυναίσθησης, δράσης και αληθινής συμπερίληψης ολοκληρώθηκε. Μια χρονιά γεμάτη αγκαλιές, συγκίνηση, δημιουργικότητα και, κυρίως, ανθρώπους που πίστεψαν βαθιά στο κοινό μας όραμα: έναν κόσμο με ισότητα, κατανόηση και αποδοχή για όλους.

Σε κάθε δράση μας, μικροί και μεγάλοι έγιναν μέτοχοι ενός μηνύματος: πως ο σεβασμός και η αγάπη δεν έχουν περιορισμούς.

### 🌍 Περιοχές Παρέμβασης

Οι δράσεις μας ταξίδεψαν σε κάθε γωνιά της Αττικής – κι ακόμη πιο πέρα. Από σχολεία και δήμους, μέχρι πλατείες, πολιτιστικούς χώρους και φεστιβάλ, δημιουργήσαμε μικρές φωλιές ανθρωπιάς, μάθησης και ουσιαστικής αποδοχής. Εκεί όπου κάποτε υπήρχε άγνοια, φύτεψαμε γνώση. Όπου υπήρχε φόβος, γεννήθηκε κατανόηση.

### 🎓 Δράσεις Ευαισθητοποίησης

Περισσότεροι από 25.000 μαθητές και μαθήτριες και πάνω από 40.000 ενήλικες συμμετείχαν σε βιωματικές δράσεις με καρδιά, νόημα και αποτύπωμα.

- Ενημερώσαμε για την καθημερινότητα ενός παιδιού ή ενήλικα με αναπηρία.
- Μέσα από βιωματικές προσεγγίσεις, βοηθήσαμε τους συμμετέχοντες να μπουν «στα παπούτσια του άλλου».
- Δημιουργήσαμε χώρους όπου ο διάλογος με άτομα με αναπηρία καταργεί στερεότυπα και προκαταλήψεις.
- Καλλιεργήσαμε κουλτούρα ενσυναίσθησης και ισότητας, σε δράσεις ανοιχτές, ασφαλείς και συμμετοχικές.
- Προσφέραμε ευκαιρίες σε όλους να γίνουν φορείς αλλαγής μέσα από την προσωπική εμπλοκή.

📍 Περιοχές υλοποίησης: Ακράτα, Πειραιάς, Νέα Ιωνία, Άγιος Δημήτριος, Αγία Παρασκευή, Αχαρνές, Ηλιούπολη, Ελληνικό, Πεντέλη, Νέο Ηράκλειο, Βάρη-Βούλα-Βουλιαγμένη, Θεσσαλονίκη, Κατερίνη, Αθήνα και πολλές ακόμη.

### Δράσεις Ενημέρωσης

Οι συναντήσεις με γονείς, εκπαιδευτικούς και επαγγελματίες ανέδειξαν κρίσιμα κοινωνικά και παιδαγωγικά θέματα, ενισχύοντας τη γνώση, την προετοιμασία και τη φροντίδα.

- Δυσκολίες στην καθημερινότητα των οικογενειών με παιδιά ΑμεΑ.
- Ασφαλής πλοήγηση στο διαδίκτυο και πρόληψη φαινομένων κακοποίησης.
- Κατανόηση και διαχείριση ΔΕΠ-Υ, επιλεκτικής αλαλίας και μη εμφανών αναπηριών.
- Βιωματικές ημερίδες για την οπτική αναπηρία, την κώφωση και τις κινητικές δυσκολίες.
- Προσεγγίσαμε τον αυτισμό μέσα από εμπειρίες, όχι μόνο λέξεις, κάνοντας τον αόρατο – ορατό.

### Παρουσία σε Φεστιβάλ & Εκδηλώσεις

Η δημόσια παρουσία του Συλλόγου φώτισε δρόμους ενότητας, συμμετοχής και δημιουργικής έκφρασης.

- Festival Εθελοντισμού: Με παιχνίδια, δράσεις και καλλιτεχνικές γωνιές, δημιουργήσαμε γέφυρες κατανόησης.
- Hobby Festival: Ένα πολύχρωμο πανηγύρι αποδοχής, δημιουργίας και συμμετοχής.
- 1ο Φεστιβάλ Εθελοντισμού «ΑγκαλιάΖΩ»: Ο «Εθελοντούμε» αποτέλεσε πυλώνα συμμετοχής, δίνοντας βήμα σε όλους, ανεξαρτήτως δυνατοτήτων.
- Creative Made by Hand 2025: Τέχνη, συνεργασία και ένταξη σε ένα φεστιβάλ που άγγιξε καρδιές.
- Χριστουγεννιάτικο Χωριό Περιφέρειας Αττικής: Συμμετείχαμε με δράσεις ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης, συμπερίληψης και αλληλεπίδρασης.
- Χριστουγεννιάτικη Εορτή: Χορός, συναίσθημα και αγάπη, σε μια γιορτή που απέδειξε πως όλοι ανήκουμε.
- Επίδειξη μόδας ΔΥΑΜΕΑ: Συμμετείχαμε περήφανα σε μια εκδήλωση όπου η ομορφιά δεν έχει πρότυπα – μόνο δύναμη και φως.

### Δράσεις Αλληλεγγύης & Υποστήριξης

Μέσα από μικρές και μεγάλες πράξεις, δώσαμε ανάσα και στήριξη σε οικογένειες που το είχαν ανάγκη.

- Χριστουγεννιάτικο Bazaar στο Πεδίον του Άρεως – όλα τα έσοδα ενίσχυσαν οικογένειες του Συλλόγου.
- Δωρεά τριών αμαξιδίων (παιδικό, απλό και βαρέως τύπου) σε οικογένειες.
- Παιχνίδια και δώρα σε παιδιά φιλοξενούμενων δομών, τις ημέρες των Χριστουγέννων.
- Τρόφιμα, γάλατα και δωροεπιταγές σούπερ μάρκετ σε ευάλωτες οικογένειες.
- Συμμετοχή σε δράση συλλογής καπακιών για την προσφορά αναπηρικού αμαξιδίου.
- Leasing φωτοτυπικού σε Γυμνάσιο Αγίας Παρασκευής για 4 μήνες.
- Παράδοση ηλεκτρικής κουζίνας, ιατρικού εξοπλισμού και βρεφικών ειδών σε οικογένειες.
- Παροχή μεταλλικού ικριώματος για την αίθουσα εκδηλώσεων σχολείου.
- Προβολικό μηχάνημα για χρήση σε εκπαιδευτικές δράσεις.



#### Αριθμοί που μαρτυρούν την καρδιά μας

- Πάνω από 25.000 μαθητές συμμετείχαν σε σχολικές δράσεις.
- Περισσότεροι από 40.000 ενήλικες παρακολούθησαν και στήριξαν τις εκδηλώσεις μας.
- Υλοποιήσαμε δράσεις σε 10+ δήμους και 40+ σχολεία.
- Οργανώσαμε ή συμμετείχαμε σε 12+ και πλέον εκδηλώσεις, με θεματικές ημερίδες, φεστιβάλ και γιορτές.
- Στηρίξαμε 20 και πλέον οικογένειες με υλική και ψυχοκοινωνική υποστήριξη.



#### Συναισθηματικές Στιγμές

- Οι αγκαλιές των γονιών που ένιωσαν επιτέλους ότι ανήκουν σε μια κοινότητα που τους «βλέπει».
- Το συγκινητικό χειροκρότημα σε παιδιά με αναπηρία που ανέβηκαν στη σκηνή και λάμπρυναν τις βραδιές μας.
- Η συγκίνηση στα μάτια ενός παιδιού που κατάλαβε πως είναι αποδεκτό και πολύτιμο – έτσι ακριβώς όπως είναι.

- Η ευγνωμοσύνη στις φωνές των γονιών που είδαν τα παιδιά τους να συμμετέχουν, να γελούν και να νιώθουν ίσα.
- Η ανιδιοτελής ενέργεια των εθελοντών μας – που προσέφεραν ψυχή, χρόνο και αγάπη χωρίς όρια.

🙏 Ευχαριστούμε...

Τους γονείς, τους εθελοντές, τους εκπαιδευτικούς, τους χορηγούς και τους συνεργάτες που στάθηκαν δίπλα μας, πίστεψαν στο έργο μας και έγιναν συνοδοιπόροι στο ταξίδι για μια κοινωνία πιο συμπεριληπτική και ανθρώπινη.

Χωρίς εσάς, τίποτα από όλα αυτά δεν θα ήταν εφικτό.

🎯 Προετοιμασία για το σχολικό έτος 2025–2026

Με ακόμη μεγαλύτερο ενθουσιασμό και προσήλωση, προετοιμαζόμαστε για:

- Νέες συνεργασίες με σχολεία, δήμους και κοινωνικούς φορείς.
- Εμπλουτισμό των βιωματικών μας δράσεων με νέες θεματικές και εργαλεία.
- Ανάπτυξη πρωτοβουλιών που ενισχύουν την προσβασιμότητα και την κοινωνική συνοχή.

💬 Το Όραμά μας για το Μέλλον

Οραματιζόμαστε μια κοινωνία που θυμίζει γειτονιά: με ανοιχτές πόρτες, τρυφερότητα, σεβασμό και φροντίδα.

Μια κοινότητα όπου όλοι τα παιδιά, με ή χωρίς αναπηρία, μεγαλώνουν ισότιμα, αγαπημένα, και με αίσθηση ότι ανήκουν.

Οι δράσεις μας δεν είναι απλώς εκδηλώσεις – είναι σπόροι ανθρωπιάς που φυτεύουμε, με πίστη πως θα καρποφορήσουν σε ένα αύριο καλύτερο.

💙 Κλείνοντας...

Η χρονιά που πέρασε απέδειξε περίτρανα πως η συμπερίληψη δεν είναι μια θεωρία – είναι πράξη, απόφαση και τρόπος ζωής.

Και στον «Εθελοντούμε», επιλέγουμε καθημερινά να είμαστε δίπλα σε κάθε παιδί, κάθε άνθρωπο, με ή χωρίς αναπηρία.

Γιατί το μόνο που έχει σημασία είναι να αγκαλιάζεις τη διαφορετικότητα – και να την κάνεις δύναμη.

Με εκτίμηση,

Το Διοικητικό Συμβούλιο

Σύλλογος Φίλων Παιδιών, Εφήβων, Ενηλίκων ΑμεΑ και όλων των παιδιών «Εθελοντούμε»